



FEBRUAR – APRIL | ZU DEN ÖFFNUNGSZEITEN

Ausstellung: „Gemeinsam gegen Sexismus“

Diese Ausstellung bietet Basisinformationen und Zahlen zu Sexismus, seinen Erscheinungsformen und Auswirkungen und die Besucher*innen erhalten Hinweise, wie sie selbst ganz konkret in ihrem Alltag entgegenwirken können. Regelmäßig zu sehen im Kreishaus und in leichter Sprache im evangelischen Kirchenkreis (am 01.04. um 18:00 Uhr ist die Eröffnung). Jeweils kostenlos und ohne Anmeldung.

Gleichstellungsstelle Kreis Herford | I Treppenhaus im Kreishaus Herford, Amtshausstr. 3, 32051 Herford (Februar und März)

**Gleichstellungsbeauftragte des Ev. Kirchenkreises und der Stadt Herford
Ev. Kirchenkreis Herford, Hansastr. 60, 32049 Herford (01.04. - 11.04)**

DIENSTAG 25. FEBRUAR | AB 16:00 UHR

Veranstaltung: „Mehr Frauen in die Politik“

Gemeinsamer Besuch des Integrations- und Gleichstellungsausschusses mit Führung durch das Kreishaus und Infos zur Kreispolitik.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle Kreis Herford und Frauengruppe Kreistag.

**kostenlos | Anmeldung: Gleichstellung@kreis-herford.de |
Kreishaus in der Amtshausstr. 3, 32051 Herford in Raum 200**

DONNERSTAG 06. MÄRZ | TAGSÜBER

Sprühaktion: „Ungleiche Bezahlung ankreiden“

Schüler*innen gestalten in der Bündler Innenstadt mit roter Sprühkreide die Bürgersteige und Pflastersteine, um auf die ungleiche Bezahlung zwischen Männern und Frauen aufmerksam zu machen.

Veranstalterinnen: Gymnasium am Markt und Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde

kostenlos | keine Anmeldung erforderlich | Innenstadt Bünde

FREITAG 07. MÄRZ | 10:00 – 11:30 UHR

Aktion: Schokoladenmünzen für gleiche Bezahlung

Unter dem Motto „Weil es sich lohnt – Entgelttransparenz jetzt!“ engagieren sich die Bürgermeisterin und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bünde zum Equal Pay Day, indem sie in der Bündler Innenstadt Schokoladenmünzen an Vorbeigehende verteilen.

Veranstalterinnen: Bürgermeisterin und Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde

kostenlos | keine Anmeldung erforderlich | Innenstadt Bünde

SAMSTAG 08. MÄRZ | 15:00 – 16:30 UHR

Buchvorstellung: Catharina Hamm „Save your heart“

Starte deinen Weg in ein herzgesundes Leben: Gesunde Herzen schlagen länger

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle Löhne und VHS |

Ticketkauf bei der VHS Löhne, Preis 5,- € / 2,50,- € erm. | Werretalhalle

SAMSTAG 08. MÄRZ | 10:00 – 15:30 UHR

Workshop: „Selbstverteidigung für Frauen“

Wie kann ich meine persönlichen Grenzen für mich selbst klar definieren und wirkungsmächtig an andere kommunizieren? Mit diesen Fragen werden sich die Teilnehmerinnen in diesem Workshop auseinandersetzen.

Darüber hinaus soll durch die Teilnahme des Kurses die Vernetzung und der Austausch untereinander gefördert werden.

**Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle Enger, Kitaleitung des Familienzentrums Dreyen + Gewaltpräventionstrainerin Birgit König
kostenlos | Anmeldung unter Tel. 05224 9800-40 | Bahnhofstr. 44
Rathaus Enger**

AKTIONSTAGE:

29. FEBRUAR EQUAL CARE DAY

07. MÄRZ EQUAL PAY DAY

08. MÄRZ INTERNATIONALER FRAUENTAG

FREITAG 28. FEBRUAR | 19:30 – 21:30 UHR

Lesung: „Die letzten Strahlen eines Sterns“

Die Schauspielerinnen Dana Golombek von Senden, Claudia Schmutzler und Astrid Kohrs lesen: Marlene Dietrich, Anna May Wong und Leni Riefenstahl

**Veranstalterinnen: AG kommunale Gleichstellungsstellen und
Gemeinde Kirchlegern**

**Eintritt: 22,- € | Anmeldung: A.Honermeier@kirchlegern.de
Forum der Erich Kästner-Gesamtschule, In der Mark 30, Kirchlegern**

DONNERSTAG 05. MÄRZ | 15:30 – 17:00 UHR

Bürgermeistergespräch: „Ein gutes Leben in Herford“

Am Weltmädchentag 2024 wurden viele Stimmen gesammelt was ein „gutes Leben“ für Mädchen und junge Frauen bedeutet. Die Ergebnisse werden nun mit dem Bürgermeister Tim Kähler besprochen um konkrete Maßnahmen zu entwickeln – alle Mädchen* und jungen Frauen* sind eingeladen, ihre Perspektiven einzubringen und mitzugestalten.

**Veranstalterinnen: Mädchentreff Herford, AWO Jugendzentrum die9
und die städtische Gleichstellungsstelle | kostenlos |**

**Anmeldung: nicht erforderlich | Mädchentreff Herford im Haus FRIEDA,
Waisenhausstr. 1, 32052 Herford**

DONNERSTAG 06. MÄRZ | 19:30 – 21:20 UHR

Kabarett: Barbara Ruscher - „Mutter ist die Bestie“

Scharfzüngig, intelligent und charmant knöpft sich die aus TV-Sendungen bekannte und preisgekrönte Kabarett-Lady, WDR-Radiokolumnistin und alleinerziehende Mutter Barbara Ruscher die brennenden Themen unserer Zeit vor.

**Veranstalterinnen: Stadttheater Herford und Gleichstellungsstelle
Herford anlässlich des 40. Geburtstages der Gleichstellungsstelle**

**Eintritt: 16,- € / erm. 8,- € | Kartenkauf: Theaterkasse, den
bekanntesten Vorverkaufsstellen oder online | Stadttheater Herford**

FREITAG 07. MÄRZ | AB 19:00 UHR

Musikabend: „Female“ präsentiert

im Programm FEMALE betreten Heldinnen aus Mittelalter und Klassik, Pionierinnen des Blues, ‚Women in Jazz‘ sowie zeitgenössische Songwriterinnen – gemeinsam mit Stefanie Boltz und ihren beiden Trio-Partnerinnen die Bühne.

**Veranstalterinnen: Widukind-Museum Enger in Kooperation mit der
Gleichstellungsstelle Enger**

**24,- € / erm. 12,- € | Kartenvorverkauf: Widukind-Museum Enger, Tel.
05224-910995 oder im Haus der Bücher/ Weine & Accessoires
Friedhoff, Widukind-Museum Enger, Dachgeschoss, Kirchplatz 10**

SAMSTAG 08. MÄRZ | AB 19:00 UHR

Erzählung: Ein märchenhafter Weltfrauentag

„Aschenputtel hat nie um einen Prinzen gebeten. Sie bat um ein Kleid und eine freie Nacht.“ – Kiera Cass.

Die Märchenerzählerin Sonja Fischer stellt anhand von Märchenerzählungen die Frage, wie es um Gleichstellung, Rollenvielfalt, Selbstbestimmung, Chancengleichheit, Gewaltfreiheit und Gleichberechtigung von Frauen wirklich bestellt ist. Getränke und Essen können vor Ort gekauft werden.

Veranstalterin: AG kommunaler Gleichstellungsstellen

**kein Eintritt | Anmeldung unter Tel. 05221 964230 oder per E-Mail
stroba@hiddenhausen.de | Jugendzentrum in der Kulturfabrik,
Lange Str. 53, 32602 Vlotho**

MONTAG 10. MÄRZ | 11:45 – 13:00 UHR

Talk am Mittag: „Zurück an den Herd?“

Die Gesamtschule Bünde-Nord und die Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde laden zu einer Podiumsdiskussion über traditionelle Geschlechterrollen und ihre heutige Bedeutung ein. Gemeinsam mit Besucher*innen aus Politik, Wirtschaft, Kirche und Vereinen werden Fragen Rollenbildern und deren Auswirkungen auf die Gleichstellung diskutiert.

Veranstalterinnen: Gesamtschule Bünde Nord, Elke Schoenfelder und die Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde

kostenlos | Keine Anmeldung erforderlich

Forum der Gesamtschule Nord, Ringstr. 65, 32257 Bünde, Ennigloh

MONTAG 10. MÄRZ | 18:00 – 20:00 UHR

Filmvorführung: „Entwicklung der Frauenrechte“

Der Überraschungsfilm zeigt die schwierigen Lebens- und Arbeitsbedingungen von Frauen in London im frühen 19. Jahrhundert, in dem sie rechtlich ihren männlichen Verwandten oder Ehemännern untergeordnet waren.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle der Widukindstadt Enger in Kooperation mit der Stadtbücherei und dem Stadtmarketing der Widukindstadt Enger

kostenlos | Anmeldung bis 03.03 unter der Tel. 05224980040

Stadtbücherei, Bahnhofstr. 15, Enger

DONNERSTAG 13. MÄRZ | 19:30 – 21:00 UHR

Vortrag: „Finanzen für Frauen“

Dieser Vortrag von Kerstin Niehof ist ein guter Einstieg für Frauen jeden Alters, sich um das Thema Finanzen zu kümmern. Auch ohne Vorwissen kann hier ein Grundverständnis für finanzielle Zusammenhänge erworben werden. Unter Frauen fällt es leichter Fragen zu stellen und Zusammenhänge zu klären.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle Hiddenhausen, Bücherei Hiddenhausen und VHS Herford

kostenlos | Anmeldung unter der Tel. 05221 964120 |

Stadtbücherei Hiddenhausen

SONNTAG 16. MÄRZ | 14:00 – 15:30 UHR

Kostenlose Stadtführung: „Starke Frauen“

Mechthild Klein führt basierend auf einer Ausstellung von 2024 zu Orten der 2. Frauenbewegung, die sich ab 1977 in Herford formierte. Engagierte Frauen legten den Grundstein für wichtige Projekte wie das Frauenhaus und die Gleichstellungsstelle – bis heute zentrale Schutz- und Beratungsangebote.

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Stadt Herford

kostenlos | Keine Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Parkplatz Westfalen Weser Energie | Bielefelder Str. 9, 32051 Herford

MITTWOCH 19. MÄRZ | AB 18:00 UHR

Ausstellung „Femmes“

Die Schönheit und Kraft der Frauen von Oliver Schael

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Kirchlegern

kostenlos | Keine Anmeldung erforderlich

Rathaus Kirchlegern, Am Rathaus 2 · 32278 Kirchlegern

DONNERSTAG 20. MÄRZ | 20:00 UHR

Filmvorführung „Die Unbeugsamen - Teil 2“

Der erfolgreiche Vorgängerkino DIE UNBEUGSAMEN endete mit dem kämpferischen Zitat: „Frauen, wenn wir heute nichts tun, leben wir morgen wie vorgestern!“ Dieser zweite Teil widmet sich den ostdeutschen Frauen, die selbst im Land der staatlich verordneten Gleichberechtigung lange für ihre Rechte kämpfen mussten.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstellen Stadt und Kreis Herford

Eintritt frei, Spende erbeten | Keine Anmeldung erforderlich

Capitol Kino: Elisabethstr. 1a, 32052 Herford

FREITAG 21. MÄRZ | 19:00 UHR

Lesung: C.V.Feyerabend liest „Beate Uhse“

Die Lesung entführt das Publikum in die bewegende Geschichte von Beate Uhse, die nach schweren Schicksalsschlägen zur Pionierin der sexuellen Aufklärung und Unternehmerin wurde. Charlotte von Feyerabend kombiniert dabei Lesung, Originalmaterial und multimediale Elemente, um die Figuren und ihre Kämpfe gegen gesellschaftliche Konventionen lebendig werden zu lassen.

Veranstalterinnen: Stadtbücherei, Gleichstellungsstelle und Stadtmarketing der Stadt Spenge, AWO Frauengesprächskreis Impulse

| 10,- € | VVK Tel. 052256322 |

Bürgerzentrum, Poststr. 6a, Spenge

SONNTAG 23. MÄRZ | 10:00 – 14:00 UHR

Flohmarkt „Von Frau zu Frau“

Der Flohmarkt bietet trendige Frauenkleidung, Deko, Bücher, Handarbeiten, Tonträger und Kinderspielzeug.

Es gibt kalte und warme Getränke, Bratwürstchen und Salat. Die Einnahmen aus Standmieten und Cafeteria werden von den Landfrauen an die vier Schulvereine in Kirchlegern gespendet.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle Kirchlegern und Landfrauen aus Kirchlegern

kostenlos | Anmeldung: a.honermeier@kirchlegern.de

Erich-Kästner-Gesamtschule in Kirchlegern

MONTAG 24. MÄRZ | 16:00 – 18:00 UHR

Treffen: Engagierte Frauen vernetzen sich

Die FrauenStadtgruppe ist ein unabhängiges, überparteiliches Frauenbündnis, das sich 1999 nach der Abschaffung des städtischen Gleichstellungsausschusses gegründet hat und seitdem die Politik in Herford aus Frauensicht konstruktiv begleitet. Lernen Sie uns kennen!

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Herford

Anmeldung: Tel. 05221 189463 (AB) | karola.althoff@herford.de

Herford Rathaus: Raum 122, Rathausplatz 1, 32046 Herford

FREITAG 28. MÄRZ | AB 16:00 UHR

Aktion: Catcalls of Löhne

“Hey Baby, nicer arsch!” - Nicht mit uns! Gemeinsam kreiden wir Catcalls an!

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Löhne + Kinder & Jugendarbeit

Kein Eintritt | Keine Anmeldung erforderlich | Findeisenplatz Löhne

SONNTAG 30. MÄRZ | AB 11:00 UHR

Veranstaltung: Frauenfrühjahresempfang

Auftritt des Sänger*innen Duos „Marie Diot“,

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Löhne

Eintritt frei | Anmeldung: Tel. 05732 100344 oder per E-Mail ma.fischer@loehne.de |

Werretalhalle Löhne, Alte Bündler Str. 14, 32584 Löhne

FREITAG 04. APRIL | AB 16:00 UHR

Veranstaltung: Kommunalpolitik im Frauenblick

Geben Männer das Geld für die gleichen Dinge aus wie Frauen? Wie agieren die Politikerinnen und Politiker im Herforder Stadtrat? Wäre ein Engagement in der Kommunalpolitik auch was für mich? Besucht zusammen mit der Herforder Gleichstellungsbeauftragten eine Ratssitzung. Ein Vorgespräch bereitet die Teilnahme vor.

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Stadt Herford

Anmeldung unter Tel. 05221 189463 (AB)

oder karola.althoff@herford.de | Rathaus Herford

Impressum: Herausgeberin Arbeitsgemeinschaft kommunaler Gleichstellungsstellen im Kreis Herford | Redaktion, schriftliche Gestaltung und Grafikdesign - Gleichstellungsstelle Kreis Herford