

# märz!

## Frauen 2017

### Montag 6. Februar – Freitag 10. März

#### Frieda Nadig **Ausstellung**

Sozialdemokratin – Wohlfahrtspflegerin – Frauenrechtlerin – eine »Mutter« des Grundgesetzes

Die von der Kulturwissenschaftlerin Bettina Rinke konzipierte Präsentation würdigt das Leben und Wirken dieser bedeutenden Herforderin.  
*Gleichstellungsstelle der Hansestadt Herford*

- Rathaus: Foyer • Rathausplatz 1 • 32052 Herford  
Montag – Freitag zu den Rathaus-Öffnungszeiten

### Mittwoch 1. März | 16.15 – ca. 17.45 Uhr

#### Frieda Nadig **Geburtstagsfeier**

für eine der »Mütter« des Grundgesetzes

Sie war die Stimme der Frauen in den ersten Stunden der Bundesrepublik. Ihr Anliegen war ein Leben lang die Gleichberechtigung der Frau ebenso wie die rechtliche Gleichstellung ehelicher und unehelicher Kinder. 2017 ist der 120. Geburtstag von Frieda Nadig, das muss gefeiert werden! Die Stadtführerin Angelika Bielefeld führt durch die Frieda Nadig Ausstellung im Rathaus und stellt uns die Herforder Politikerin vor. Bei (Geburts-)Kaffee und Kuchen können wir uns darüber austauschen, was Nadig erreicht hat und welche Chancen Frauen in der Politik heute haben.

- Gleichstellungsstelle der Hansestadt Herford*  
Anmeldung unter 05221.189-463 oder karola.althoff@herford.de
- Rathauptreppe • Rathausplatz 1 • 32052 Herford

### Mittwoch 1. März | 20 Uhr

#### Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Vortrag von Marita Baier-Modtner (Dipl.-Sozialarbeiterin)  
*VHS im Kreis Herford und Stadtbücherei Bünde*  
Anmeldung unter 05221.5905-32, M1790.1B | Eintritt: 6 Euro

- Stadtbücherei • Eschstr. 50 • 32257 Bünde

### Donnerstag 2. März | 17 Uhr

#### »Auf die Dauer – Frauenpower!«

Die Seniorinas – Frauenkabarett

Eintritt frei | *(Einlass 16:30 Uhr)*

- Hudl • Unter den Linden 12 • 32052 Herford



### Donnerstag 2. März | 19 – 20:30 Uhr

#### »Ich – Du – Wir« Wie bewegte Paare stabil bleiben

Vortrag mit Dipl.-Psychologin und Paartherapeutin Sabine Nieländer  
Das Wort Paar-»beziehung« sagt es aus: Zwei beziehen sich aufeinander. Doch mitunter ziehen beide aneinander. Die Folge: Instabilität durch Konflikte und Enttäuschungen. Wie kann es einem Paar gelingen, sich nicht zu verlieren? Wie kann gemeinsam »an einem Strang« gezogen werden? Nieländer wird dazu Anregungen und Impulse geben. | Eintritt frei  
*AWO Ehe- und Lebensberatung, Kreisverband Herford e.V., Gleichstellungsstelle und Stadtbücherei der Stadt Löhne*

- Stadtbücherei • Alte Bünde Str. 12 • 32584 Löhne

### Samstag 4. März | 10 – 17 Uhr

#### Mobbing und Burnout **Workshop**

Was tun, wenn der Alltag uns krank macht?

Leitung: Gabriele Richter (Diplom-Pädagogin und Coach)  
Workshop-Ziele: Die eigene Kraft spüren, Lebensfreude und Mut entwickeln. Stressabbau durch selbstwirksame Methoden lernen, Achtsamkeit entwickeln und situativ anwenden. Wir arbeiten an der Vorbeugung und Bewältigung von Burnout- und Mobbing-Krisen.  
*Volkshochschule im Kreis Herford*

- Anmeldung unter 05221.5905-32, M4104.3B | Eintritt: 35 Euro
- VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

### Sonntag 5. März | ab 10 Uhr

#### Frauenfrühstück Weibsbilder **Kabarett & Comedy**

»Botox to go – Bei uns kriegst du dein Fett weg!«

Begeben Sie sich in die zarten Hände der beiden Kabarettistinnen Anke Brausch und Claudia Thiel, die auf der Schönheitsfarm den Beautygeheimnissen auf der Spur sind.

*Förderverein der Stadtbücherei Vlotho e.V.*

- Anmeldung unter 05733.95123 | Kartenpreis inkl. Frühstück: 15 Euro
- Stadtbücherei: 1. Etage • Lange Str. 53 • 32602 Vlotho

### Sonntag 5. März | 11 Uhr

#### 9. Matinee für Mädchen und Frauen

mit dem Film »Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen«.

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr mit euren Töchtern, Freundinnen, Müttern... kommt!

*Mädchen- und Frauenberatungsstellen, Frauenhaus und Kino Capitol, Herford*

- Eintritt: 5 Euro | *(Einlass 10:30 Uhr)*
- Kino Capitol • Elisabethstr. 1a • 32052 Herford

### Montag 6. März | 10 – 12 Uhr

#### Ehe- und Lebensberatung **AWO Löhne**

Telefonische Beratung von Frauen

Barbara Gast-Rosner, Ehe- und Lebensberatung  
*AWO Kreisverband Herford e.V.*  
b.gast-rosner@awo-herford.de

- Telefon 05732.6303 • Schützenstr. 1 • 32584 Löhne



### Montag 6. März | 18 Uhr

#### FrauenStudien **Vortrag**

Weiterbildendes Studium an der Universität Bielefeld

Referentin: Manuela Kleine (Dipl.-Pädagogin)  
Viele Frauen befinden sich nach einem familienbedingten Berufsausstieg auf der Suche nach einer (neuen) beruflichen Herausforderung, die ihre Familienerfahrungen berücksichtigt und mehr ist als ein einfacher Job. Die Veranstaltung informiert Sie über Inhalte und Verlauf des Studiums.

- VHS im Kreis Herford, FrauenStudien der Universität Bielefeld*  
Anmeldung unter 05221.5905-32, M4010.3B | Eintritt frei
- VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

### Dienstag 7. März | 19:30 Uhr

#### Trennung und Scheidung **Vortrag**

Was muss geregelt werden?

Referentin: Rechts- und Fachanwältin für Familienrecht Sabine Gätjen  
Der Abend bietet Orientierung, was im Falle von Trennung und Scheidung aus juristischer Sicht geregelt werden muss: Kindes- und Ehegattenunterhalt, Umgang und Sorgerecht, Hausrat und Wohnung sowie Aspekte der vermögensrechtlichen Auseinandersetzung, also Zugewinnausgleich.

- Volkshochschule im Kreis Herford* | Eintritt: 6 Euro
- VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

### Dienstag 7. März | 20 Uhr

#### Nichteheliche Lebensgemeinschaften **Vortrag**

Rechtliches Grundwissen

Referentin: Rechtsanwältin und Mediatorin Elisabeth Hoffmann-Gallhoff  
Die Themen: gemeinsamer Mietvertrag, Darlehensverträge, Herausgabeansprüche, Entbindung von ärztlicher Schweigepflicht, Erbansprüche, gemeinsame Kinder, gemeinsamer Grundbesitz.

- VHS im Kreis Herford und Stadtbücherei Bünde* | Eintritt: 6 Euro
- Stadtbücherei • Eschstr. 50 • 32257 Bünde

### Mittwoch 8. März | 10 – 12 Uhr

#### Gegen Gewalt an Frauen **Infostand**

*Frauenhaus Herford e.V.*

- Linnenbauerplatz • 32052 Herford

### Mittwoch 8. März | 18 Uhr

#### Bemerkenswerte Bänder Frauen **Rundgang**

mit dem Stadtführer Jörg Militzer

Der Rundgang dauert 1,5 bis 2 Stunden und ist kostenlos.

*Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde*

Anmeldung unter 05223.161.275 oder d.bethke@buende.de

- Treffpunkt: Rathausvorplatz • Bahnhofstr. • 32257 Bünde

### Mittwoch 8. März | 20 Uhr

#### »Schmück' dir das Haar mit wildem Mohn...«

Alma Mahler im Kontext – Liederabend mit Sabine Ritterbusch (Sopran), Heidi Kommerell (Klavier), Jutta Heckmanns (Lesung)

Alma Mahler war mit Gustav Mahler, Walter Gropius und Franz Werfel verheiratet und sehr am kulturellen Geschehen ihrer Zeit beteiligt. Dass sie als Komponistin auch eine künstlerische Eigenständigkeit vorzuweisen hatte, wissen bis heute nur wenige.

In diesem moderierten Liederabend werden Almas Lieder – ihre einzigen bis heute überlieferten Kompositionen – an die Seite derjenigen von Gustav Mahler und Alexander von Zemlinsky gestellt.

*Gleichstellungsstelle der Hansestadt Herford und das Kuratorium*

»Erinnern Forschen und Gedenken«

Eintritt: 10 Euro | ermäßigt 5 Euro; Karten an der Abendkasse

- NWD Philharmonie: Studio • Stiftbergstr. 2 • 32049 Herford

### Freitag 10. März | 10 – 12 Uhr

#### Offenes Frauenfrühstück

Barbara Gast-Rosner, Ehe- und Lebensberatung

*AWO Kreisverband Herford e.V.*

Verbindliche Voranmeldung bis zum 6. März unter 05732.6303 oder b.gast-rosner@awo-herford.de

- Ehe- und Lebensberatung AWO • Schützenstr. 1 • 32584 Löhne

### Freitag 10. März | 10 – 17 Uhr

#### »Schmuckstücke« **Flohmarkt**

Kleidung von Frauen und Kindern, Schmuck, Deko..., eben »Schmuckstücke«, sollen ihre Besitzerin wechseln. Für Frauen, die sie verkaufen möchten: Anmeldung bitte bis zum 3. März bei Maike Gosse unter 05221.5998-74 oder bei Mirjam Marten unter 05221.5998-41

- Diakon. Werk Herford • Auf der Freiheit 25 • 32052 Herford

### Freitag 10. März | 15 – 18:30 Uhr

#### In Balance sein **Workshop**

– immer wieder und immer wie neu

mit Lena Mazurkiewicz (B.A. Erziehungswissenschaft) und Christine Garberding (Diplom-Sozialpädagogin)

Thema ist unsere innere Balance und die Bewegung, die wir brauchen, um immer wieder neu ins Gleichgewicht zu kommen. Mit Methoden und Übungen, die Spaß machen und unsere Sinne ansprechen.

*Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf*

Anmeldung: VHS im Kreis Herford, Tel. 05221.5905-0

- VHS Herford: Raum 210 • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

### Samstag 11. März | 11 – 15 Uhr

#### Mädchentag

Ein toller Tag nur für Mädchen (10 bis 14 Jahre)

Von H wie Hiphop bis T wie Technik ist hier (fast) alles drin!

*Netzwerk für Mädchenarbeit in Herford* | Beitrag: 1 Euro

- Jugendzentrum TOTT • Waisenhausstr. 1 • 32052 Herford



### Sonntag 12. März | 9:30 – 12 Uhr

#### Interkulturelles Frauenfrühstück

*Gleichstellungsstelle Spenge, Spenger Politikerinnen,*

*AWO-Gesprächskreis »Impulse«, Frauen aus anderen Kulturen*

- Bürgerzentrum • Poststraße 6 a • 32139 Spenge

### Montag 13. März | 10 – 12 Uhr

#### Ehe- und Lebensberatung **AWO Löhne**

Telefonische Beratung von Frauen

Barbara Gast-Rosner, Ehe- und Lebensberatung

*AWO Kreisverband Herford e.V.*

b.gast-rosner@awo-herford.de

- Telefon 05732.6303 • Schützenstr. 1 • 32584 Löhne

### 10 x Montags ab 13. März | 10:30 – 12 Uhr

#### Herford entdecken und erleben! **10 Termine**

Kursleiterin: Irena Schultz (Kunstpädagogin und Historikerin)  
Erleben Sie die Vielfalt Ihrer Stadt – insbesondere das Leben und Wirken von Frauen in Herford und Umgebung. Entdecken Sie vor Ort das Besondere. Ihre Wünsche und Ideen bei der Gestaltung sind herzlich willkommen – ob Stadtführung, Ausstellung, Museums- oder Firmenexkursion.

*Volkshochschule im Kreis Herford*

Anmeldung möglichst bis zum 6. März unter 05221.5905-32, M1432.3B  
Beitrag: 49 Euro (ggf. zzgl. Eintrittsgelder und Fahrtkosten)

- VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

### Dienstag 14. März | 20 Uhr

#### »Miss Potter« **Filmvorführung**

Frauenliterarischer Abend

Einführung in das Thema durch Heidi Wagner, Literaturwissenschaftlerin  
Der Film ist eine humorvoll-zauberhafte Hommage an die Kinderbuchautorin Beatrix Potter. Er entführt in ein opulent ausgestattetes viktorianisches England. Wir erleben eine Tochter aus gutem Londoner Hause, die sich über viele Konventionen hinwegsetzt, mutig ihren eigenen Weg sucht und schließlich findet. | Eintritt: 5 Euro

*Gleichstellungsstelle und Bücherei der Gemeinde Kirchlengern*

- Kommunales Kino • Lübbecke Str. 69 • 32278 Kirchlengern

### Mittwoch 15. März | 19 Uhr

#### Frauen-Schreibwerkstatt **Lesung zugunsten UNICEF**

Die Teilnehmerinnen der Frauen-Schreibwerkstatt lesen aus eigenen Texten und versprechen ein »gehöriges« Vergnügen.

*VHS im Kreis Herford, Frauen-Schreibwerkstatt, Stadtbibliothek Herford*

Der Eintritt in Höhe von 2 Euro wird als Spende an UNICEF weitergeleitet.

- Stadtbibliothek • Linnenbauerplatz 6 • 32052 Herford

### Mittwoch 15. März | 19:30 Uhr

#### »Wir wollen doch nur ein Kind!« **Vortrag**

Psychologische Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Mit Petra Vogelsang (Dipl.-Psychologin, Paar- und Sexualberaterin)

Die Gefühle beim Ausbleiben einer Schwangerschaft erleben betroffene Paare als sehr belastend. Mögliche Folgen sind Partnerschafts- und Selbstwertprobleme, sexuellen Störungen oder Depressionen. Der Vortrag gibt Anregungen, wie Paare Unterstützung und Hilfe erhalten können.

*Volkshochschule im Kreis Herford, pro familia Beratungsstelle*

Eintritt frei

- pro familia Beratungsstelle • Bahnhofstr. 6 • 32257 Bünde

### Donnerstag 16. März | 20 Uhr

#### »Tolle Kerle!« **Vortrag**

Was brauchen Jungen in der Erziehung?

Mit Ralf Elster (Jungenpädagogin)

Was können Eltern und professionell Erziehende tun, damit Jungen zu mitfühlenden und verantwortungsbewussten Männern heranwachsen?

*Volkshochschule im Kreis Herford, Stadtbücherei Bünde*

Anmeldung bis 9. März unter 05221.5905-32, M6161.1B | Eintritt: 6 Euro

- Stadtbücherei • Eschstr. 50 • 32257 Bünde