

nde



## messung beim iotherapeuten

e (BZ). Matratzen-Inte-  
n haben die Möglichkeit,  
n bekannten Physiothera-  
Uwe Springer kostenlos  
isch vermessen zu lassen.  
es, die richtige Matratze  
ierfederung ohne teure  
fe zu finden. Die Aktion  
m 30. September bis 1. Ok-  
i Betten-Salle, Hangbaum-  
-4, während eines Sonder-  
s. Termin-Reservierungen  
sofort möglich unter Tele-  
23/2739.

## nupperkursus

### Hatha-Yoga

e (BZ). Interessierte, die  
immer mal in einen Hatha-  
s für Anfänger hinein-  
gern wollen, haben dazu  
ein Donnerstag, 29. Sep-  
die Möglichkeit. Der Kurs  
n 18 bis 19 Uhr im Ergo Vi-  
Matthilde-Mayer-Straße 5.  
nahme ist kostenlos. Nä-  
ormationen erhalten Inte-



Jutta Dudek von In Via (links) ist stets engagiert, wenn es um berufliche Weiterbildung von Frauen geht. Elisabeth Hoffmann-Gallhoff

freut sich, die beiden Auszubildenden Sarah Schwalowski und Nicole Pulver (von links) unterstützen zu können. Foto: Gitta Witschler

# Ausbildung mit 43 Jahren: Mutter findet Teilzeit-Stelle

## Trauer ist keir Krankh

Bünde (BZ). Der  
zum Leben – und doc  
nichts so sehr wie  
eines geliebten Mensc  
meisten Fällen könn  
und Freunde den Trau  
stehen und dazu be  
Trauer zu verarbeite  
kommt immer wieder  
das Gefühl haben, alle  
gehan zu haben und di  
immer noch nicht vorl  
ist so intensiv, dass ma  
hörigen nicht dami  
möchte. In solchen  
bietet Gisela Sauerham  
torin der Hospizgrupp  
Krankenhaus, einen  
Kreis für Trauernde an  
det 14-tägig statt, und  
der Trauernde daran  
bestimmt er selbst. In  
findet in einer offen  
ensvollen Atmosphäre  
tausch statt, der neue  
Re gibt und die Mög  
eigenen Gefühle ar  
und zu erleben, dass  
ähnlich geht. Der Gei  
für Trauernde ist ein  
tenloses Angebot. Er  
zehntägig mittwochs  
Uhr in der Brunnenal  
Wer teilnehmen mö  
sich bei Gisela Sauer  
den. Sprechzeiten: M  
woch, Freitag 10 bis  
fon: 05223 167 738; E  
land@lukas-kranken

## Eisenbah in der Bäck

Bünde (BZ). Das  
werk Ortsstelle Bünd

# Nicole Pulver hat mehr als 60 Bewerbungen geschrieben

**ioarenfeier**  
**Muckum**  
12) Eine lange Traditi-  
Seniorfeier in Mu-  
fntedanksonntag. Sie  
15:30 Uhr mit einer  
feier in der Advents-  
Frauen und Männer  
mehrjähriger Lebens-  
us Muckum sind ein-  
die Vorbereitung des  
eins im Gemeinde-  
le Anmeldung unter  
3/61524 erbeten.

■ Von Gina Witsch, Jägerogsgaß 8  
Bünde (BZ). »Ich wollte unbedingt eine Ausbildung absolvieren, obwohl ich 43 Jahre alt und Mutter von drei Kindern bin. So ist das Selbstwertgefühl viel intensiver«, sagt Nicole Pulver und lächelt. Sie lässt mit ihrer resoluten Art keinen Zweifel daran, wie wichtig ihr der Ausbildungsplatz ist. Seit August ist die engagierte Frau bei der Rechtsanwältin Elisabeth Hoffmann-Gallohoff tätig und das als Auszubildende in Teilzeit. Im dritten Ausbildungsjahr in der gleichen Kanzlei befindet sich Sarah Schwalowski (29). Mutter eines zwölfjährigen Sohnes. Beide wollen den Beruf der Rechtsanwältin und Notariats-Angestellten erlernen. Sie werden von Jutta Dudak, Mitarbeiterin von »In Via«

begleitet. Gina Witsch: »Brücken bauen in den Beruf heißt es bei In Via, einer Organisation, die sich seit fünf Jahrzehnten im Raum Bielefeld/Herford vorwiegend für Frauen einsetzt.« Wir wollen den Wiedereinstieg in den Beruf ermöglichen, Perspektiven aufzeigen, wie eine Ausbildung auch in reiferen Jahren noch sinnvoll ist«, beschreibt Jutta Dudak das Engagement. Mit der Rechtsanwältin Elisabeth Hoffmann-Gallohoff hat sich Jutta Dudak zusammengeschlossen. Beide sind Mitglieder im Arbeitskreis für Arbeitslose.

Die Integration in die Arbeitswelt hatte zunächst bei Sarah Schwalowski hervorragende Klappi. »Ich hatte damals eine Ausbildung als Verkäuferin begonnen, später noch eine als Bürokauffrau. Doch dann habe ich sie abgebrochen, als ich mit 17 Mutter wurde.« Bei Elisabeth Hoffmann-Gallohoff und ihren Mitarbeitern funktionieren die meisten Bewerbungen. »Doch die meisten Wahrscheinlich lag es daran, dass ich nicht mehr die Jungste war, ebenso alleinerziehende Mutter von drei Kindern.«

Seit Anfang August arbeite sie nun bei Elisabeth Hoffmann-Gallohoff – und diese Stelle sei ein Glücksgriff, betont sie. 25 Stunden in der Woche ist sie dort tätig, genau wie Sarah Schwalowski. Zwei mal wöchentlich müssen beide die Berufsschule aufsuchen, die Strecke von vielen Kilometern nach Bielefeld oder Minden in Kauf nehmen. Die Ausbildungszeit für beide beträgt dreieinhalb Jahre. Bimige Praktikumswochen in der Kanzlei waren es, die Nicole Pulver und Sarah Schwalowski auf Schnupperkurs in Sachen Berufslieben brachten. Mit Erfolg und viel Begeisterung für die Ausbildung. Und dass sich alles mit ihren Kindern und Familien gut vereinbaren lässt, ist für sie besonders wertvoll. »Etwas zu tun, im beruflichen Sinne, was zu erleben, heißt den Kopf auf«, finden sie. »Das Umfeld von In Via kennen viele Unternehmen, noch nicht«, betont Elisabeth Hoffmann-Gallohoff. Sie selbst freie sich, »dass ich mich einsetzen und die Frauen unterstützen kann.«

## trag über erorden

Die Marienburgische Ritterorden« - enna spricht am morg- ch, 28. September, z Schümann bei der tive. »Die Neuen Al- beamer-Präsentation is 11:30 Uhr im Diet- er-Haus an der zehalten

## nd um Kirsche

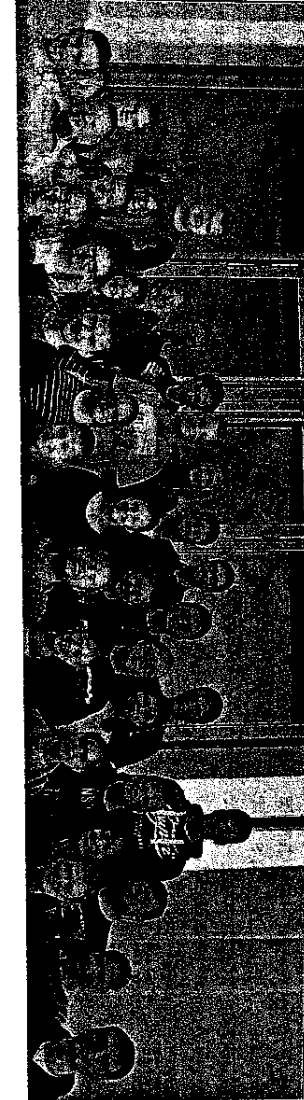
Die Frauenhilfe rüft sich am Mit- ember, um 15 Uhr aus zu dem Thema Kirsche« Es wird nft der Kirsche und same und interes- berichtet. Alle In- uen sind zu die- g eingeladen.

# 88 Kinder- und Jugendfreizeiten betreut

## Arnt für Jugendarbeit des Kirchenkreises spendiert ehrenamtlichen Mitarbeitern Besuch der Bowlingbahn

**Blinde/Kreis Herford (BZ/ths):**  
Ohne das Engagement Ehrenamtlicher wäre ein solch breites Jugendangebot des Amtes für Jugendarbeit im Kirchenkreis Herford nicht möglich. Alleine in diesem Jahr haben 88 überwiegend ehrenamtliche Helfer 13 Jugendreisen und damit 464 Kinder und Jugendliche betreut. Dafür hat sich das Hauptamtli-

Mitarbeiter für die Jugendfreizeiten geführt, an die Ostsee oder in die Berghütte Königshausen ging es für die Kinder. Wimmert standen bei allen Freizeit- und Sport- und Spielaktionen auf dem Programm. Es fanden ausflüge statt und es wurde gebastelt, es wurden Gespräche geführt und Gemeinschaft erlebt. Auch im kommenden Jahr wer-



## Hilfe bei

### Depressionen

**Bünde (BZ).** Der Ge- kreis Lebensstunde (Selb- gruppe zur Alltagsbewa- von Depressionen - Bun- nächste Mal an diesem Mit- 28. September, um 19 Uhr- imhadrarm, ider Markt- Ap- Marktsstraße 1 Bünde. Wei- formationen zur Selbsthilf- pe gibt es unter 05223/960966 und 0157/79- sowie unter www.gesr- kreis-lebensstunde.de